

Nevers Gym Trampoline

Contact : neversgymtrampoline@gmail.com

agrément du ministère "jeunesse et sports" : [58.5.172](#)

Le trampoline, né aux Etats Unis vers 1920, codifié en 1960, est admis aux Jeux Olympiques en 2000.

Il impose de courts efforts intenses et exige de grandes qualités de repérage dans l'espace. C'est aussi un loisir fort ludique.

Nevers Gym Trampoline (NGT) est né le 1^{er} décembre 1981.

En 2014 ; NGT seul club de trampoline de la Nièvre, conserve une taille humaine avec une capacité maximum 80 à 90 licenciés. Nous sommes le 29^{ème} club au classement de la Fédération Française de Gymnastique, sur 194 clubs de trampoline et 1^{er} club de Bourgogne.

Notre club a été régulièrement présent au plus haut niveau national et international. Avec Emilie DUCLAY, ex-internationale senior durant plusieurs années, et Baptiste BERNADOU, qui a participé deux fois aux compétitions mondiales par groupe d'âge.

NGT présente chaque année des compétiteurs aux championnats de France.

Nous participons activement à la vie neversoise via différentes manifestations et actions de promotion, comme :

- l'été multisports, vacances multisports ;
- une démonstration en grande surface (Décathlon, King Jouet) ;
- le challenge de l'entreprise la plus sportive (FSGT) ;
- le Samedi Animation Sport

Notre site <http://www.nevers-trampoline.fr>, Face Book [Nevers-Gym-Trampoline](#)



Livret d'accueil conçu par Philippe Laborde en mai 2015 pour le compte de :
« Nevers Gym Trampoline », Maison des sports, 58000 Nevers

Contact : neversgymtrampoline@gmail.com ou Aimé Jaut : 07.56.99.69.98

Prévisions horaires 2015/2016

<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Niveau</i>	<i>Entraîneurs</i>
<i>Lundi</i>	17h30 à 20h00	Trampoline	Chaque entraînement est encadré par un entraîneur disposant d'un diplôme d'état, épaulé par des moniteurs et initiateurs fédéraux. Il y a au moins un encadrant pour chacun des trois trampolines du club.
	20h00 à 21h00	Fitness Adultes	
<i>Mardi</i>	17h30 à 19h45	Trampoline	
	19h45 à 21h00	Fitness Adultes	
<i>Mercredi</i>	14h00 à 16h30	Parcours Acro	
	16h30 à 18h00	Trampoline	
	18h00 à 20h00	Trampoline	
	20h00 à 21h00	Fitness Adultes	
<i>Vendredi</i>	17h30 à 19h45	Trampoline	
	19h45 à 21h00	Fitness Adultes	
<i>Samedi</i>	9h00 à 10h00	Fitness Adultes ou Eveil trampo	
	10h00 à 11h00	Fitness Adultes ou Eveil trampo	
	11h00 à 12h00	Eveil trampo	
	14h00 à 16h00	Trampoline	
	16h00 à 18h00	Trampoline	
	18h00 à 20h30	Trampoline	

Les entraînements ont lieu au gymnase Léo Lagrange à la Baratte.

Tarifs Saison 2015 - 2016

La cotisation est à régler en une fois, avec possibilité de facilités de paiement.

170 € Pour un enfant ; 125 € en "Eveil Trampo" et 100 € en "Adultes" ou "Parcours" pour deux enfants réduction de 7 % ; pour trois enfants 19 % ; tarif réduit sur demande pour les étudiants ; ces montants incluent la licence, obligatoire.

N.G.T accepte les chèques-vacances et les coupons-sport.

Gala : il se tient en juin et permet de présenter nos activités. Familles, partenaires et grand public découvrent ou redécouvrent ce sport très acrobatique.

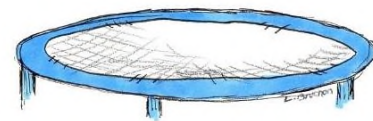
L'ambiance festive s'allie au sérieux des présentations qui s'échelonnent du débutant au niveau national. Spectacle et convivialité sont au rendez-vous !

Idée « Anniversaire » : Nous proposons un moment unique pour fêter un anniversaire original à partir de 6 ans (groupe de 5 mini) durant 1 heure de trampoline effective et 1/2 pour la collation (non fournie).



L' « éveil trampo »

Cette activité pour enfants de 4 à 6 ans a lieu en période scolaires. La séance sportive et ludique constitue une approche idéale pour la maîtrise de son corps et le développement moteur du jeune enfant. Les parents peuvent y assister et apporter leur aide.



Les entraînements de trampoline



Les enfants, dès 7 ans, sont regroupés par six au maximum sur un trampoline de qualité compétition, sous la direction pédagogique d'un entraîneur diplômé.

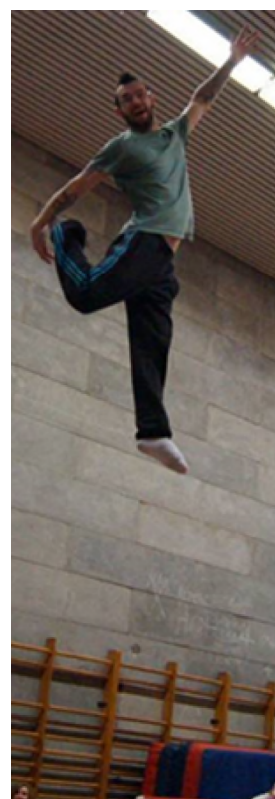
Il est facile d'entrer en compétition, deux ou trois années d'entraînement peuvent suffire. Il n'y a que deux ou trois dates dans l'année sportive.

L'important est de participer ! Il faut réaliser deux exercices de dix figures différentes chacune. Chaque mouvement est noté sur 10 points par trois juges.

Les « adultes »

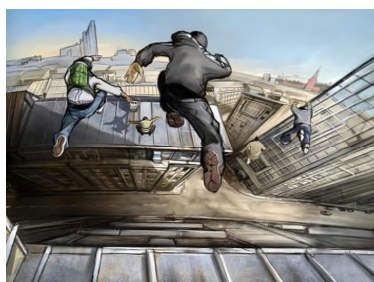
Le circuit « training » est un moment dédié à la préparation physique orientée sur la pratique du trampoline.

C'est un travail adapté au cas par cas selon les capacités physiques de chaque personne et selon l'évolution de la personne. Il est axé sur la tenue de corps, la respiration, travail aérobic et la souplesse. Le trampoline n'est pas exclusivement réservé aux enfants, le but est simple : se faire PLAISIR.



Le « parcours »

Le club, spécialiste de l'apprentissage de l'acrobatie sur Nevers, innove en proposant un cours de « Parcours »,



activité gymnique urbaine. En effet l'apprentissage de saltos, ou figures spécialement dédiées au parcours, passe par un encadrement professionnel et adapté. Au sein d'une structure affiliée à la Fédération Française de Gymnastique, tous les pratiquants bénéficie d'une assurance et d'un encadrement personnalisé.

Nos partenaires



Notre club est affilié à la Fédération Française de Gymnastique. C'est l'organisme compétent pour les compétitions et les formations.



La Ville de Nevers est notre soutien le plus important.

Outre la mise à disposition du gymnase de la Baratte pour nos entraînements, compétitions, gala, stages, etc. la Ville de Nevers subventionne notre fonctionnement.



Le Conseil Départemental de la Nièvre nous aide financièrement dans notre fonctionnement et la professionnalisation de notre encadrement.



Le Conseil Régional de Bourgogne nous aide financièrement pour la modernisation de notre matériel sportif.



L'état et en particulier la Direction Départementale Jeunesse et Sport de la Nièvre est un partenaire de longue date.

Nos partenaires privés :

<p>S^{te} GILLET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION BRIQUES ET CÉRAMIQUES • TERRASSEMENTS TOUT FAIRE MATÉRIAUX SERVICES EN ENTRETIEN</p> <p>Z.a. Rue Voltaire - 58640 VARENNES-VAUZELLES Tél. : 03 86 38 28 34 – Fax : 03 86 38 27 93 Email : sa.gillet@wanadoo.fr</p>	<p>IK KREMER Notre métier, le levage.</p> <p>Av. du Paquebot France BP 6 - 58130 GUERIGNY Tél. : +33 (0)3 86 90 93 40 – Fax : +33 (0)3 86 90 93 44 http://www.groupe-kremer.com/</p>

Voire publicité ici, contactez-nous à neversgymtrampoline@gmail.com